静岡県・西伊豆 戸田温泉

うみのほてる いさば

海のほてる いさば

Umi_no_Hotel ISABA

海に浮かぶ富士山と美しい夕日を望みながらの湯浴みが楽しめる絶景の宿

〒410-3402 静岡県沼津市戸田美浜海岸3878-20
TEL：0558-94-3048

温泉成分表

湯の色： 殆ど無色、透明　　**湯の香り：** 無臭

溶存物質（ガス性のものを除く成分①+②+③の合計）：2,566 mg／kg

泉　温： 51.9℃（調査時の気温 20.9℃）　　**pH 値：** 9.6（アルカリ性）

湧出量： 約175 リットル／分 引き湯（この宿の使用量：約5.2リットル／分）

一人あたりの温泉利用量（湧出量／収容人数）：約0.04 リットル／人　※最大収容人数140人
※源泉かけ流しの必要条件・浴槽管理に必要な温泉量は、入湯客１人当たり１リットル／分以上（「源泉湯宿」より引用）

温泉の成分（源泉 1kg 中に含有する分量）

陽イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%	陰イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
ナトリウムイオン（Na^+）	618.8	26.92	72.21	炭酸イオン（CO_3^{2-}）	15.6	0.52	1.39
カリウムイオン（K^+）	9.9	0.25	0.67	水酸化物イオン（OH^-）	0.7	0.04	0.11
マグネシウムイオン（Mg^{2+}）	5.8	0.48	1.29	塩化物イオン（Cl^-）	270.6	7.63	20.34
カルシウムイオン（Ca^{2+}）	193.0	9.63	25.83	臭化物イオン（Br^-）	0.2	0.00	0.00
				硫酸イオン（SO_4^{2-}）	1399	29.13	77.66
				メタホウ酸イオン（NO_3^-）	8.1	0.19	0.51
計①	827.5	37.28	100.00	計②	1694	37.51	100.00
非解離成分		ミリグラム	ミリモル	溶存ガス成分		ミリグラム	ミリモル
メタケイ酸（H_2SiO_3）		43.9	0.56				
計③		43.9	0.56	計④		0.00	0.00

その他微量成分

アルミニウムイオン、鉄(II)イオン、鉄(III)イオン、銅イオン：0.005mg／kg未満、マンガンイオン：0.06mg／kg、ヨウ化物イオン：0.08mg／kg、チオ硫酸イオン、総硫化水素：0.1mg／kg未満、メタ亜ヒ酸イオン：0.053mg／kg、総リン酸類リン：0.03mg／kg未満

※適応症・禁忌症に関しては、平成 26 年 7 月改正の「鉱泉分析法指針」に準拠しています。 宿よりデータを提供して頂きました。

この泉質ならではの浴用の適応症（平成 26 年 7 月 1 日改定）

きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

浴用の一般的適応症（平成 26 年 7 月 1 日改定）

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進

この泉質ならではの浴用の禁忌症（平成 26 年 7 月 1 日改定）

なし

浴用の一般的禁忌症（平成 26 年 7 月改定）

病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

飲用の適応症

不可

分析日（上記の温泉成分表は下記機関の調査データより引用）

平成 28 年 8 月 3 日（一般財団法人静岡県生活科学検査センター）

温泉の言い伝え／その他

伝承による効能： 比較的新しい温泉（昭和 61 年 4 月に湧出）であるため、特になし

この湯に浸かった歴史上の人物： 比較的新しい温泉（昭和 61 年 4 月に湧出）であるため、特になし

この湯に浸かった著名人： 加藤茶さん、橋本志穂さん、さとう珠緒さん（「いい旅夢気分」の取材の際に来館）

水素イオン濃度（pH ペーハー）

一言コメント：さらさらとした肌ざわりで肌が弱い人でも入浴できる。

泉質名：ナトリウム・カルシウム－硫酸塩・塩化物温泉

（低張性　アルカリ性　高温泉）

源 泉 率：約 20%

湯の入替：※男女別大浴場・・・週に1回
※その他のお風呂・・2,3日に1回

源泉の湧出状況：水中モータポンプを利用した動力揚湯

引湯方法：タンクローリーで毎日約3トン運搬

源泉から湯舟までの距離：約3km

温度の調整方法：適宜加温して調整

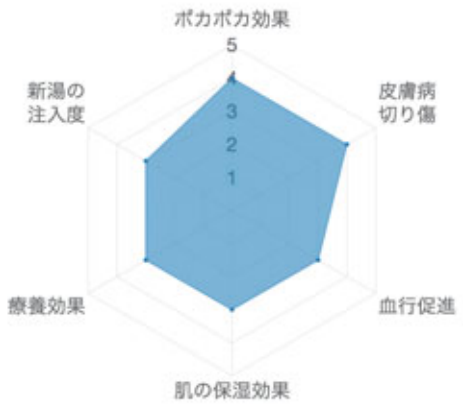
飲　　泉：不可

源泉の利用状況

加水なし	加温なし	消毒なし	循環なし	入浴剤なし
×	×	×	×	○

※全ての浴槽で加水・加温・循環・消毒している

温泉力チャート（5 段階評価）



◆こんな人に最適

- 切り傷や火傷などの皮膚表面トラブルにお悩みの方
- オイリースキンの方
- 高血圧や動脈硬化症などの血管に関するお悩みの方
- 美肌になりたい方

美肌の湯　4 要素　該当数 2

※硫酸塩泉であること、アルカリ性の泉質であることから該当数２

肌の美白効果	肌のなめらか効果	肌の蘇生効果	肌のつるすべ効果	その他
硫黄泉	炭酸水素塩泉	硫酸塩泉	（弱）アルカリ性	メタケイ酸

◆温泉レポート（文・温泉＆旅 倶楽部 代表 大竹央将 ／ 温泉＆宿コンシェルジュ 大竹 仁一）

「海のほてる いさば」は文字通り、オーシャンビューが楽しめる温泉旅館だ。天気に恵まれれば、海に浮かぶ富士山を望みながらの湯浴みも可能。このような環境で湯浴みすることで転地効果が発生する。それは日常とは違う環境に身を置くことで、心理的に落ち着き、体調を整えたり、さらには病気からの回復に有効というものだ。さらにその場所が、この宿のように絶景が楽しめるとなれば、より強い効果が得られる。

また、波の音を聴いたり、潮風を肌で感じたりすることにも良い効果がある。波の音は 1/f ゆらぎ（エフぶんのいちゆらぎ）という、規則的でもあり不規則でもある複雑な波長を含んでいる。これはお母さんのお腹にいた時に聴いていた音で、誰しも懐かしい気持ちになりリラックスするのだ。また、潮風には海塩粒子が含まれ、これを浴びると体が活性化するとも言われている。

ここの温泉の泉質は「ナトリウム・カルシウム－硫酸塩・塩化物温泉」で pH9.6 のアルカリ性。

一般的に人間の肌は弱酸性なので、アルカリ性の温泉に浸かると肌表面が反応しツルツルとした肌触りになる。湯上がりには古くなった角質が溶けて、ツルツル肌になっているだろう。アルカリ性であることは美肌の湯と言われる条件のひとつである。

ただし美肌の湯にも落とし穴があるので注意が必要。角質が取れるということは湯上がりには肌が乾燥しやすい状態になってしまっているのだ。乾燥肌の人は特に注意が必要。だがここの温泉に限ってはその心配は無用だ。

この温泉は塩化物泉。つまり塩分を含む温泉で、この温泉に浸かると塩分がまるでパックのように体を覆う。この塩分パックが湯上がり後の肌乾燥を防ぐのだ。

同時に、発汗による体温低下を緩やかにするので冷え性の方にもオススメ。塩化物泉は「熱の湯」とも言われることがある。さらに塩化物泉は肌の殺菌作用があるため、浸かることで切り傷や火傷などの回復を促進する効果がある。そのため「傷の湯」とも言われることがある。

硫酸塩泉であることにも注目。硫酸塩はカルシウムと結びつくことで肌の蘇生効果を発揮する。言い換えると肌の新陳代謝を活性化するので、肌表面のトラブルを広く抑えてくれる。特に切り傷、火傷、ニキビ、慢性湿疹、乾癬（かんせん）に良いとされているため、硫酸塩泉は塩化物泉と同様に「傷の湯」とも言われることがある。また、皮膚の弾力性を刺激してシワを防ぐ効果もあると言われているので、「アンチ・エイジングの湯」または「若返りの湯」とも呼ばれることがある。こういった効果から、硫酸塩泉であることも、美肌の湯の条件のひとつとなっている。

また、カルシウムには鎮静作用があり、これによって高血圧症、動脈硬化症、脳卒中、慢性関節リウマチに効果があるとされている。血管に関する大病を予防する効果が期待できるため「脳卒中の湯」とも言われる。また、硫酸塩はナトリウムイオンと結びつくことで高血圧症、動脈硬化症、外傷にも効果を発揮する。

この宿では温泉資源の保護のため、温泉に水道水を足しつつ加温して循環させている。この温泉（塩類泉）の成分は加温されても影響が出にくい（劣化しにくい）。しかし、加水によって温泉成分が薄まってしまうことは否定できないが、それでも市販の入浴剤を家庭で使用する場合よりも数倍濃い温泉になっている。

いわゆる循環ろ過システムを使った温泉であるが、その最大の利点は、常に適温が維持される事と、衛生面だろう。

源泉かけ流しスタイルの温泉は、それ相応の湯量が必要となる。その指標として、新しい温泉が湯舟に注がれ、1 時間ほどで浴槽全体が新しい温泉に入れ替わる量という事だ。

しかし、それだけの湯量を持つ温泉旅館ホテルは、全国的に見ても残念ながら数少ない。

不特定多数の入浴する男女別大浴場では、かけ湯を怠るような入浴マナーを無視する人もいると考えれば、循環ろ過システムは必要なものと理解できる。

特に日本人の典型的な旅行パターンである 1 泊 2 日のスタイルでは、源泉 100%かけ流しの温泉に入っても、それほど効果が期待できないのは、悲しいかな事実なのである。

この宿では伊勢海老や活アワビ、高足かに等の駿河湾の恵を思う存分楽しめる。新鮮な魚介のあまりの美味しさに、ついつい食べすぎてしまうかもしれない。だがしかしご安心を。入浴にはダイエット効果があるのだ。入浴中は運動時と同じように、消費するカロリー量が上昇することが様々な研究機関により確認されている。入浴による消費カロリー量はなんと、ジョギングの 2 倍の効率でカロリーが消費されるのだ（「温泉療養の手帖」（民間活力開発機構）より引用）。美食をたらふく食べた後は、温泉にじっくりと浸かってリセットしよう。もちろん、飲酒後の温泉入浴は控えていただきたいが。

とはいえこの宿は何といってもロケーションの良さが最大の魅力。日本人の心に訴えかける富士山、目の前に広がる駿河湾、真っ赤に燃える夕陽…。これらを眺めながらの湯浴みは、最高の時間の過ごし方と言えよう。

貸切温泉どっとこむ 実際に泊まって選んだ日本の名宿 kashikiri-onsen.com

温泉検索 どっとこむ onsen-k.com

温泉コム株式会社 データ制作：2019 年 10 月 8 日

上記に掲載している画像、記事、情報は著作物であり、温泉＆旅 倶楽部（温泉コム株式会社）が管理しております。一切の転載、転用、コピーを禁止します。

〒150－0002 東京都渋谷区渋谷 3-7-2 第 3 矢木ビル TEL 03-5485-1311 FAX 03-5485-35 00 E-MAIL info@onsencom.jp

©2019 ONSEN COM Co.,Ltd.